

# Federico Zorzi

Università di Sassari

## CITTÀ IN CUI LAVORI

Sassari; Monza

## FORMAZIONE

Laurea magistrale in psicologia clinica e di comunità; dottorato in scienze umane; specializzazione in psicoterapia cognitiva

## AMBITO DI RICERCA

Psicologia clinica

## POSIZIONE

Ricercatore



## PARLACI DELLA TUA RICERCA

La mia attività di ricerca è focalizzata su due ambiti principali: l'approfondimento delle funzioni cognitive e fisiologiche implicate nella [dis]regolazione emotiva e la valutazione degli esiti degli interventi psicologici clinici.

## RACCONTA UNA TUA GIORNATA TIPO AL LAVORO

Dopo abbondante caffè, accendo il pc e lo guardo avviare il sistema. Nel frattempo, scorro mentalmente la scaletta delle cose da fare: rispondere alle email; preparare gli esperimenti (a proposito, la documentazione è a posto?); decidere cosa mangiare a pranzo; poi ho lezione, oggi inizio alle due e mezza; ok, scarico i dati dal cloud; stamattina la connessione fa schifo; meglio che mi sbrighi... Stamattina ho anche appuntamento con due studenti per le tesi... Dai, dai, dai! [cit.]

## HOBBIES/TEMPO LIBERO

Suonare e/o ascoltare musica e assecondare la mia curiosità

## UN OGGETTO DA PORTARE CON TE IN MISSIONE

Il mio iPad

## DESCRIVI LA TUA VITA IN TRE PAROLE

Ascolta; pensa; riconsidera

## MATERIA PREFERITA A SCUOLA

Fisica

## FILM PREFERITO

Balle Spaziali (Spaceballs) di Mel Brooks

## LIBRO PREFERITO

I. Falcones - La cattedrale del mare